



Câmara Municipal da Estância Turística de Joanópolis

Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal da Estância Turística de Joanópolis

Indicação nº 49/2020

Roberto Aparecido Cursino Bispo, Vereador em exercício nesta Casa Legislativa, usando de suas atribuições legais, **indica** a Vossa Excelência que seja estudada a possibilidade de doação de equipamentos esportivos para a instalação de uma academia ao ar livre no Lar São Vicente de Paula de Joanópolis.

J U S T I F I C A T I V A

Involuntariamente, todos nós envelhecemos com o passar dos anos. Esse é um processo natural e que, infelizmente, resulta em uma perda gradual de nossas habilidades motoras. O organismo, pouco a pouco, tem a sua estrutura enfraquecida.

A boa notícia é que manter o corpo ativo ajuda e muito a retardar tais efeitos. Esse é apenas um dos inúmeros motivos que comprovam a importância da atividade física, especialmente na terceira idade.

Com os exercícios, conseguimos controlar a perda de força e massa muscular. Além disso, estimulamos a produção de hormônios e ganhamos mais flexibilidade para realizar as tarefas do dia a dia.

Demais considerações serão desenvolvidas em Plenário.

Segue projeto anexo.

Joanópolis, 29 de setembro de 2020.

Roberto Aparecido Cursino Bispo
Vereador